



March 2020



CEZARSTM KITCHEN



Osaka YMCA International School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 チキンカツ ご飯 里芋の煮物 キャロットケーキ	3 鶏のケチャップ炒め ご飯 カレーキャベツ フルーツ	4 チーズハンバーグ ご飯 茄子のソテー フルーツ	5 グリルサーモン ご飯 ほうれん草玉子炒め フルーツ	6 メンチカツ ご飯 ごぼうサラダ フルーツ
9 豚生姜焼き ご飯 モヤシナムル フルーツ	10 キーマカレー ご飯 水菜サラダ ブラウニー	11 スパゲッティボロネーズ バケツ 玉子サラダ フルーツ	12 トンカツ ご飯 野菜サラダ フルーツ	13 煮込みハンバーグ ご飯 マカロニサラダ フルーツ
16 若鶏のグリル ご飯 サツマイモサラダ フルーツ	17 鮭のフライ ご飯 カボチャのソテー フルーツ	18 酢豚 ご飯 小松菜のサラダ パイナップルケーキ	19 ミートボールトマトソース バイドポテト 浅漬けきゅうり フルーツ	20 チキン南蛮 ご飯 ほうれん草のお浸し フルーツ
23 No school	24 No school	25 Spring School	26 Spring School	27 Spring School
30 Spring School	31 Spring School			

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。



March 2020



CEZARS™ KITCHEN



Osaka YMCA International School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Chicken Katsu White Rice Taro Nimono Carrot Cake	3 Chicken Ketchup Stir Fry White Rice Curry Cabbage Fruits	4 Cheese Hamburg White Rice Sautéed Eggplant Fruits	5 Grilled Salmon White Rice Spinach & Egg Stir Fry Fruits	6 Minced Beef Katsu White Rice Burdock Salad Fruits
9 Pork Shogayaki White Rice Bean Sprout Namul Fruits	10 Keema Curry White Rice Mizuna Salad Brownie	11 Bolognese Spaghetti Baguette Egg Salad Fruits	12 Pork Katsu White Rice Vegetable Salad Fruits	13 Hamburg Stew White Rice Macaroni Salad Fruits
16 Grilled Chicken White Rice Sweet Potato Salad Fruits	17 Breaded Salmon White Rice Sautéed Pumpkin Fruits	18 Sweet & Sour Pork White Rice Komatsuna Salad Pineapple Cake	19 Meatballs w. Tomato Sauce Baked Potato Cucumber Asazuke Pickles Fruits	20 Chicken Namban White Rice Spinach Ohitashi Fruits
23 No school	24 No school	25 Spring School	26 Spring School	27 Spring School
30 Spring School	31 Spring School			

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes
Menu may change depending on ingredient availability