


# April 2020



# Osaka YMCA International School




Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		No School	No School	No School
6 カレーハンバーグ ご飯 コールスローサラダ フルーツ	7 ミートボールマトソース ご飯 モヤシナムル ブラウニー	8 オムライス ポテトフライ 野菜サラダ フルーツ	9 ピビンパ ご飯 ミニチヂミ フルーツ	10 チキンカツ ご飯 ほうれん草のおひたし フルーツ
13 豚肉とブロッコリー炒め ご飯 ツナサラダ フルーツ	14 ナポリタンスパゲッティ 玉子サンド ブロッコリーサラダ フルーツ	15 ポークチャップ ご飯 水菜サラダ きなこドーナツ	16 麻婆春雨 ご飯 コーンサラダ フルーツ	17 照り焼きサーモン ご飯 カレーキャベツ フルーツ
20 若鶏のグリル ご飯 ポテトサラダ フルーツ	21 豚肉焼きそば ふりかけご飯 玉子サラダ フルーツ	22 フィッシュフライ ご飯 カボチャサラダ フルーツ	23 フライドチキン バイクドポテト インゲン豆のソテー キャロットケーキ	24 キーマカレー ご飯 コールスローサラダ フルーツ
27 ラザニア マッシュポテト ほうれん草のソテー フルーツ	28 トンカツ ご飯 ポテトサラダ フルーツ	29 煮込みハンバーグ ご飯 コーンサラダ フルーツ	30 鶏のから揚げ ご飯 野菜とマカロニサラダ フルーツ	

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。  
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。

# April 2020



# Osaka YMCA International School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		No School	No School	No School
6 Hamburg Curry White Rice Coleslaw Fruits	7 Meatball w. Tomato Sauce White Rice Bean Sprout Namul Brownie	8 Omelet Rice Potato Wedge Vegetable Salad Fruits	9 Bibimbap White Rice Mini Chijimi Fruits	10 Chicken Katsu White Rice Spinach Ohitashi Fruits
13 Pork & Broccoli Stir Fry White Rice Tuna Salad Fruits	14 Spaghetti Napolitana Egg Sandwich Broccoli Salad Fruits	15 Pork w. Tomato Sauté White Rice Mizuna Salad Kinako Doughnut	16 Mabo Harusame White Rice Corn Salad Fruits	17 Teriyaki Salmon White Rice Curry Cabbage Fruits
20 Grilled Chicken White Rice Potato Salad Fruits	21 Pork Yakisoba White Rice w. Furikake Egg Salad Fruits	22 Breaded Fish White Rice Pumpkin Salad Fruits	23 Deep Fried Chicken Baked Potato Sautéed Green Beans Carrot Cake	24 Keema Curry White Rice Coleslaw Fruits
27 Lasagna Mashed Potato Sautéed Spinach Fruits	28 Pork Katsu White Rice Potato Salad Fruits	29 Simmered Hamburg Steak White Rice Corn Salad Fruits	30 Chicken Karaage White Rice Vegetable & Macaroni Salad Fruits	

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes  
Menu may change depending on ingredient availability