



February 2020



CEZARSTM KITCHEN



Osaka YMCA International School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 豚カレー炒飯 バイクドポテト 野菜サラダ フルーツ	4 チキンカツ トマトソース ごはん チョップドサラダ フルーツ	5 上海豚焼きそば ごま塩ごはん 甘酢きゅうり フルーツ	6 チキン南蛮 ごはん ほうれん草おひたし フルーツ	7 チーズハンバーグ ごはん コールスローサラダ パイナップルケーキ
10 No school 	11 No school 	12 酢豚 ごはん コーンサラダ フルーツ	13 ピピンバ ごはん ミニチヂミ きな粉ドーナツ	14 麻婆茄子 ごはん カボチャのソテー フルーツ
17 照焼きチキン ごはん 小松菜のおひたし フルーツ	18 白身魚のフリッター ごはん ブロッコリーサラダ キャロットケーキ	19 青椒肉絲 ごはん 人参のグラッセ フルーツ	20 トンカツ (千切りキャベツ) ごはん ポテトサラダ フルーツ	21 五目チャーハン ポテトフライ 大根サラダ フルーツ
24 No school	25 煮込みハンバーグ ごはん インゲン豆のソテー フルーツ	26 麻婆春雨 ふりかけごはん カレーキャベツ フルーツ	27 ラザニア マッシュポテト キャロットラペ アップルパイ	28 スパゲティナポリタン 玉子サンド 水菜サラダ フルーツ
				

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。



February 2020



CEZARS™ KITCHEN



Osaka YMCA International School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Pork Curry Fried Rice Baked Potatoes Vegetable Salad Fruits	4 Chicken Katsu w. Tomato Sauce White Rice Chopped Salad Fruits	5 Pork Shanghai Fried Noodles White Rice w. Sesame & Salt Sweet & Sour Cucumber Fruits	6 Chicken Namban White Rice Spinach Ohitashi Fruits	7 Cheese Hamburg Steak White Rice Coleslaw Pineapple Cake
10 No school 	11 No school 	12 Sweet & Sour Pork White Rice Corn Salad Fruits	13 Bibimbap White Rice Mini Korean Chijimi Kinako Doughnuts	14 Mabo Eggplant White Rice Pumpkin Sauté Fruits
17 Teriyaki Chicken White Rice Komatsuna Ohitashi Fruits	18 White Fish Fritters White Rice Broccoli Salad Carrot Cake	19 Chinjao Rosu White Rice Glazed Carrot Fruits	20 Pork Katsu w. Shredded Cabbage White Rice Potato Salad Fruits	21 Gomoku Fried Rice Daikon Radish Salad Potato Wedges Fruits
24 No school	25 Hamburg Steak Stew White Rice Sautéed Green Beans Fruits	26 Mabo Harusame White Rice w. Furikake Curried Cabbage Fruits	27 Beef Lasagna Mashed Potato Carrot Rappe Apple Pies	28 Spaghetti Napolitana Egg Sandwiches Mizuna Leaf Salad Fruits
				

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes
Menu may change depending on ingredient availability