




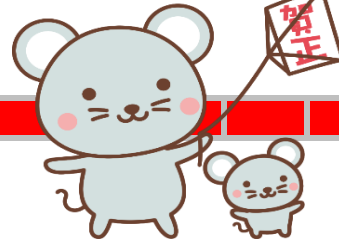
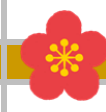
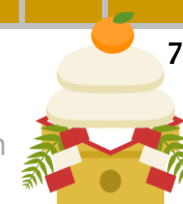
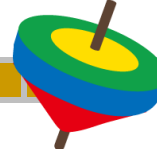


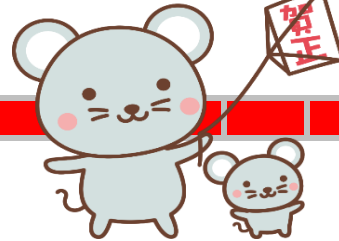


January 2020



CEZARS KITCHEN

Osaka YMCA International School

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | January 2020 |
|--|---|--|--|---|
|  | | 1  No Lunch | 2 No Lunch | 3 No Lunch  |
| 6 No Lunch  |  7 No Lunch  | 8 No Lunch  | 9 No Lunch  | 10 No Lunch  |
| 13 No Lunch  | 14 ご飯 牛肉コロッケ コーンサラダ フルーツ | 15 バケツ ナポリタンスパゲッティ 小松菜ソテー ブラウニー | 16 ご飯 ミンチカツ 水菜サラダ フルーツ | 17 ご飯 中華焼きそば 甘酢きゅうり フルーツ |
| 20 ご飯 照り焼きチキン 春雨サラダ フルーツ | 21 ご飯 キーマカレー インゲン豆のソテー パンプキンパイ | 22 ご飯 グリルサーモン カレーキャベツ フルーツ | 23 マッシュドポテト ラザニア ツナサラダ フルーツ | 24 ご飯 グリルチキン ホワイトソース 野菜サラダ フルーツ |
| 27 ポテトフライ ミートボールトマトソース モヤシナムル フルーツ | 28 ご飯 海老フライ マカロニサラダ きな粉ドーナツ | 29 フォカッチャ スパゲッティ ボロネーゼ 玉子サラダ フルーツ | 30 ご飯 エッグハンバーグ カボチャサラダ フルーツ | 31 ご飯 フィッシュフライ ほうれん草のおひたし フルーツ |

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。






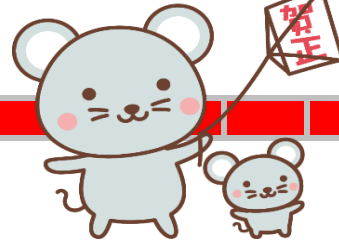

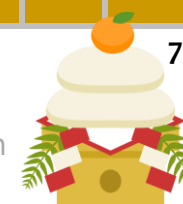
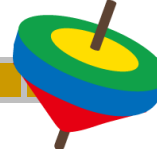



January 2020



CEZARS KITCHEN

Osaka YMCA International School

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | January 2020 |
|---|--|--|---|---|
|  | |  No Lunch |  No Lunch |  No Lunch  |
| 6 No Lunch  |  7 No Lunch  |  8 No Lunch | 9 No Lunch |  10 No Lunch |
| 13 No Lunch | 14 White Rice Beef Croquette Corn Salad Fruits | 15 Baguette Spaghetti Napolitana Sautéed Komatsuna Brownies | 16 White Rice Minced Beef Katsu Mizuna Salad Fruits | 17 White Rice Chinese Pork Yakisoba Noodles Pickled Cucumber Fruits |
| 20 White Rice Teriyaki Chicken Harusame Salad Fruits | 21 White Rice Keema Curry Sautéed Green Beans Pumpkin Pie | 22 White Rice Grilled Salmon Curried Cabbage Fruits | 23 Mashed Potatoes Beef Lasagna Tuna & Cabbage Salad Fruits | 24 White Rice Grilled Chicken w. White Sauce Vegetable Salad Fruits |
| 27 White Rice Meatballs w. Tomato Sauce Bean Sprouts Namul Fruits | 28 White Rice Crumbed Shrimp Macaroni & Vegetable Salad Kinako Doughnut | 29 Focaccia Bolognese Spaghetti Egg & Vegetable Salad Fruits | 30 White Rice Hamburg Steak w. Fried Egg Pumpkin Salad Fruits | 31 White Rice Breaded Fish Spinach Ohitashi Fruits |

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes
Menu may change depending on ingredient availability