



# December 2019



# CEZARS™ KITCHEN



# Osaka YMCA International School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 ご飯 海老フライ コーンサラダ フルーツ	3 ご飯 焼きそば モヤシナムル チョコブラウニー	4 マッシュポテト ラザニア ツナキャベツ炒め フルーツ	5 ご飯 ナポリタンスパゲッティ 小松菜ソテー フルーツ	6 ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ フルーツ
9 フォカッチャ 鶏肉のクリームシチュー 水菜サラダ フルーツ	10 ご飯 ポークミンチカツ コーンバター フルーツ	11 カレーピラフ フィッシュフライ コールスローサラダ きな粉ドーナツ	12 ご飯 フライドチキン インゲン豆のソテー フルーツ	13 ご飯 若鶏のグリル 野菜サラダ フルーツ
16 バケット スパゲティボロネーゼ キャベツカレーソテー フルーツ	17 ご飯 グリルサーモン ほうれん草のおひたし カボチャとレモンのケーキ	18 ご飯 ハンバーグトマトソース サツマイモサラダ フルーツ	19 ご飯 照り焼きチキン カボチャサラダ フルーツ	20 No Lunch
23 No Lunch	24 No Lunch	25 No Lunch	26 <b>Winter School</b>	27 <b>Winter School</b>
<b>Winter School</b> Saturday 28 ご飯 ミートボールトマトソース 春雨サラダ フルーツ	Monday 30 No Lunch	Tuesday 31 No Lunch		

シーザースキッチンレシピはナッツを使用していません。  
食材の仕入れ状況によりメニューを変更する場合がございます。



# December 2019



# CEZARS™ KITCHEN



# Osaka YMCA International School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 White Rice Breaded Shrimp Corn Salad Fruits	3 White Rice Yakisoba Noodle Bean Sprouts Namul Chocolate Brownie	4 Mashed Potatoes Beef Lasagna Stir Fried Tuna & Cabbage Fruits	5 White Rice Spaghetti Napolitana Sautéed Komatsuna Fruits	6 White Rice Simmered Hamburg Steak Potato Salad Fruits
9 Focaccia Creamy Chicken Stew Mizuna Salad Fruits	10 White Rice Minced Pork Katsu Buttered Corn Fruits	11 Curried Rice Pilaf Breaded Fish Coleslaw Kinako Doughnut	12 White Rice Crispy Chicken Sautéed Green Beans Fruits	13 White Rice Grilled Chicken Vegetable Salad Fruits
16 Baguette Spaghetti Bolognese Curried Cabbage Fruits	17 White Rice Grilled Salmon Spinach Ohitashi Pumpkin & Lemon Cake	18 White Rice Hamburg Steak w. Tomato Sauce Sweet Potato Salad Fruits	19 White Rice Teriyaki Chicken Pumpkin Salad Fruits	20 No Lunch
23 No Lunch	24 No Lunch	25 No Lunch	26 <b>Winter School</b>	27 <b>Winter School</b>
<b>Winter School</b> Saturday 28 White Rice Meatballs w. Tomato Sauce Harusame Salad Fruits	Monday 30 No Lunch	Tuesday 31 No Lunch		

Cezars Kitchen does not use nuts in our recipes  
Menu may change depending on ingredient availability